

## Contributi per la promozione della salute 2022 applicabili alle quote dei corsi

(con stipula della corrispondente assicurazione aggiuntiva)

	ATUPRI	AXA	CONCORDIA Solo per i fornitori con una certificazione iniziale prima del 01/01/2021	CSS	Groupe Mutuel	HELSANA
<b>Quale assicurazione aggiuntiva è necessaria?</b>	Diversa Mivita Reala Mivita Extensa	Salute ACTIF Salute COMPLET	NATURA NATURA <sup>plus</sup>	Conto di salute (elemento costitutivo dell'assicurazione complementare)	GO / Global Solution GX / Global Flex «Option Care-flex» GI / Global Classic «Option Plus» SB GA / Assicurazione malattia – assicurazione complementare con bonus / EG / Global School	SANA COMPLETA COMPLETA EXTRA
<b>I contributi alla promozione della salute applicabili agli abbonamenti acquistati nei Centri verranno rimborsati?</b>	Mivita Reala/Extensa: Sì, presso offerte riconosciute  Diversa: Sì, presso i fornitori certificati e offerte riconosciute	Sì, corsi di attività motoria di almeno 10 lezioni presso un fornitore / istruttore certificato	Sì, presso i fornitori certificati e offerte riconosciute	Sì, presso i fornitori certificati, le cui offerte seguono i dettami della certificazione stessa	Sì, presso i fornitori con offerte certificate	Sì, presso i fornitori certificati, le cui offerte seguono i dettami della certificazione stessa
<b>Quali tipi di corsi saranno rimborsati?</b>	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina
<b>Quali documenti deve presentare l'iscritto alla cassa malati?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Modulo convalida abbonamento</li> <li>• Fattura / Ricevuta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Modulo convalida abbonamento</li> <li>• Fattura / Ricevuta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Modulo convalida abbonamento</li> <li>• Fattura di corso e Ricevuta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Modulo convalida abbonamento</li> <li>• Fattura / Ricevuta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Modulo convalida abbonamento</li> <li>• Fattura / Ricevuta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Modulo convalida abbonamento</li> <li>• Fattura / Ricevuta</li> </ul>
<b>Quando viene eseguito il rimborso dei contributi agli abbonamenti dei corsi?</b>	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti
<b>Qual è il contributo annuale previsto?</b>	<p>Diversa: 50 %, max. CHF 200.– per settore e anno civile*</p> <p>Mivita (Reala): 50 %, max. CHF 200.– per settore e anno civile*</p> <p>* Promozione alla salute complessivamente max. CHF 500.– per anno civile</p> <p>Mivita (Extensa): 50 %, max. CHF 300.– per settore e anno civile</p> <p>Promozione alla salute complessivamente max. CHF 1000.– per anno civile</p> <p>Eccezione: Prestazioni specifiche (secondo le condizioni generali dell'assicurazione) riguardanti corsi preparatori al parto, ginnastica per gravidanza, per riformazione e per il pavimento pelvico</p>	<p>Salute ACTIF: 75 %, fino a CHF 200.– per anno civile (complessivamente max CHF 400.– per anno civile per promozione della salute e sport)</p> <p>Salute COMPLET: 75 %, fino a CHF 300.– per anno civile (complessivamente max CHF 500.– per anno civile per promozione della salute e sport)</p> <p>Inoltre AXA accorda contributi di adesione attiva ad associazioni sportive, abbonamenti annui in piscina nonché per corsi di preparazione al parto e ginnastica post-parto.</p>	<p>NATURA NATURA PLUS: 50 % fino a max. CHF 200.– per settore e anno civile</p> <p>Promozione alla salute complessivamente max. CHF 500.– per anno civile</p>	<p>Conto sanitario fino a CHF 700.– per anno civile, (forma fisica, esercizio fisico, vari massimi CHF 500.– ciascuno).</p> <p>Promozione della salute fino a max. CHF 800.– per anno civile (Conto della salute e Bonus del conto della salute) a secondo dell'assicurazione complementare stipulata.</p> <p>Bonus del conto della salute 50%, max. CHF 100.–/anno civile</p>	<p>GO / Global Solution 50 % max. CHF 200.– / anno</p> <p>GX / Global Flex «Option Careflex» 50 % max. CHF 200.– / anno</p> <p>GI / Global Classic «Option Plus» 50 % max. CHF 200.– / anno</p> <p>SB GA / Assicurazione malattia – Assicurazione complementare con bonus 50 % max. CHF 200.– / anno</p> <p>EG / Global School 50 % max. CHF 200.– / anno</p>	<p>SANA COMPLETA COMPLETA EXTRA:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fitness 75% max. CHF 200.- per anno civile *</li> <li>• Crois per la schiena/educazione del corpo 75% max. CHF 200.- per anno civile *</li> <li>• Crois sull'alimentazione, corsi di rilassamento, per l'esercizio fisico e corsi dei partner di Helsana di cooperazione 75% max. CHF 200.- per anno civile *</li> <li>• Gravidanza 75% max. CHF 500.- per anno civile *</li> </ul> <p>*COMPLETA EXTRA: A complemento delle prestazioni da COMPLETA, assumiamo l'intero importo della fattura da COMPLETA EXTRA, tuttavia fino a un massimo di CHF 800.– per anno civile per tutti gli ambiti.</p>

# Contributi per la promozione della salute 2022 applicabili alle quote dei corsi

(con stipula della corrispondente assicurazione aggiuntiva)

	Progrès	Provita	rhenusana	SANITAS		SWICA	Sympany	ÖKK
				Linea SANITAS	Linea SANITAS			
<b>Quale assicurazione aggiuntiva è necessaria?</b>	SANA COMPLETA	PRIMA BASIC PRIMA STANDARD PRIMA TOP	rhenuPLUS Gold rhenuPLUS Platin	NATURA BASIS NATURA KOMFORT	CLASSIC FAMILY JUMP	COMPLETA PRAEVENTA OPTIMA	Complementare comune Complementare privata plus/plus natura premium/premium natura salto plus kolping praevenzione	Diverse assicurazioni complementari con conto malattia, medicina alternativa, prestazioni di maternità
<b>I contributi alla promozione della salute applicabili agli abbonamenti acquistati nei Centri verranno rimborsati?</b>	Si, presso i fornitori certificati, le cui offerte seguono i dettami della certificazione stessa	Si, presso i fornitori con offerte certificate	Si, presso i fornitori con offerte certificate	Si, presso i fornitori certificati, le cui offerte seguono i dettami della certificazione stessa	Si, presso i fornitori certificati, le cui offerte seguono i dettami della certificazione stessa	Si, presso i fornitori con offerte certificate	Si, presso i fornitori con offerte certificate	Si, presso i fornitori con offerte certificate
<b>Quali tipi di corsi saranno rimborsati?</b>	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi alle singole settori di corso sul ultima pagina
<b>Quali documenti deve presentare l'iscritto alla cassa malati?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Modulo convalida abbonamento</li> <li>Fattura/Ricevuta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Modulo convalida abbonamento</li> <li>Fattura/Ricevuta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Modulo convalida abbonamento</li> <li>Fattura/Ricevuta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Modulo convalida abbonamento</li> <li>Fattura/Ricevuta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Modulo convalida abbonamento</li> <li>Fattura/Ricevuta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Modulo convalida abbonamento</li> <li>Fattura/Ricevuta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Modulo convalida abbonamento</li> <li>Fattura/Ricevuta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Modulo convalida abbonamento</li> <li>Fattura/Ricevuta</li> </ul>
<b>Quando viene eseguito il rimborso dei contributi agli abbonamenti dei corsi?</b>	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti (se il corso si svolge durante il periodo assicurato)	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti (se l'inizio del corso è nel periodo assicurato)	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti
<b>Qual è il contributo annuale previsto?</b>	<p>SANA COMPLETA: 75 % fino a max. CHF 200.– per settore e anno civile</p> <p>75 % fino a max. CHF 500.– per corsi preparatori al parto</p> <p>Promozione alla salute complessivamente max. CHF 500.– per anno civile</p>	<p>PRIMA BASIC: 50 % fino a max. CHF 250.– per anno solare</p> <p>PRIMA STANDARD: 75 %, max. CHF 200.– per anno solare</p> <p>PRIMA TOP: 90 % fino a max. CHF 500.– per anno solare</p>	<p>rhenuPLUS Gold: 75 % fino a max. CHF 200.– per anno solare</p> <p>rhenuPLUS Platin: 75 % fino a max. CHF 400.– per anno solare</p> <p>Se le prestazioni di questa categoria non sono esaurite.</p>	<p>NATURA BASIS NATURA KOMFORT: 50 % fino a max. CHF 200.– per settore e anno civile</p> <p>Promozione alla salute complessivamente max. CHF 500.– per anno civile</p>	<p>CLASSIC FAMILY JUMP CHF 200.– per anno civile</p> <p>In totale per centri fitness e corsi.</p>	<p>COMPLETA PRAEVENTA: 50 % fino a CHF 500.– per anno solare (fino a CHF 300.– per piano di prevenzione al massimo)</p> <p>OPTIMA: 90 % dei costi non coperti dall'assicurazione COMPLETA PRAEVENTA, fino a CHF 300.– per anno solare prevenzione al massimo</p> <p>Complessivamente fino a CHF 800.– per anno solare prevenzione al massimo</p>	<p>Sympany contribuisce con delle prestazioni variabili a tutte le tecniche (promozione della salute/medicina alternativa). Questo sotto riserva di controllo della fattura.</p> <p>Preparazione al parto (incluso ginnastica della schiena, ginnastica di gravidanza): max. CHF 200.– / anno civile per tutte le categorie.</p>	<p>ÖKK paga premi da CHF 50.– a CHF 300.– per tutti i corsi, a seconda del piano di assicurazione complementare.</p> <p>Complessivamente fino a CHF 600.– per anno civile, a seconda del piano d'assicurazione complementare.</p> <p>Fanno fede le condizioni di assicurazione della rispettiva compagnia di assicurazione.</p>

# Il diritto ai contributi delle casse malati alle singole settori di corso

Assicurazione per Tipo di corso	ATURPI	AXA	CONCORDIA Solo per i fornitori con una certificazione iniziale prima del 01/01/2021	CSS	HELSANA	Progrès	SWICA	SANITAS		Groupe Mutuel	ÖKK	Provita	rhenusana	Sympany
								Linea WINCARE Natura Basis Natura Komfort	Linea SANITAS Classic Family/Jump					
Tecnica di Alexander	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	SI	SI	SI
Aqua-Training (ad es Aqua Fit)	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI
Ginnastica per la respirazione	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	SI	SI	SI
Training autogeno	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	SI	SI	SI
Ginnastica per il pavimento pelvico	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI <sup>2</sup>	NO	SI	SI	SI	SI
Feldenkrais	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	SI	SI	SI
Fitness (Pilates incluso)	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI
Preparazione al parto	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI <sup>1</sup>	NO	SI	SI	SI	SI
Nordic Walking	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI
Ginnastica per riformazione	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI <sup>1</sup>	SI	SI	SI	SI	SI
Ginnastica per la schiena	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI
Scuola per la schiena	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	SI
Ginnastica per gravidanza	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI <sup>1</sup>	SI	SI	SI	SI	SI
Qigong	SI	SI	NO	NO	SI	SI	SI	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI
Tai Chi	SI	SI	NO	NO	SI	SI	SI	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI
Walking	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI
YOGA	SI	SI	NO	SI	SI	SI	SI	NO	SI <sup>2</sup>	SI	SI	SI	SI	SI

SI<sup>1</sup> = non come corsi d'attività fisica, ma come parte della promozione della salute/dominio maternità (contributi parzialmente diversi)

SI<sup>2</sup> = se il fornitore del corso è riconosciuto nel dominio di corso „Fitness“

Fornitore d'interventi sullo stile di vita a promozione della salute, esaminato e certificato dell'organizzazione di certificazione QualiCert conformemente ai criteri di qualità moderni dell'associazione QTB

**Yoga Flex Fitness**  
**Via Dei Gorini 2**  
**CH - 6900 Lugano**

opera in conformità a requisiti di qualità controllata, nel rispetto della trasparenza e del cliente, in riferimento a

- Qualificazione del monitore/della monitrice
- Codice Etico
- Contratti trasparenti
- Configurazione dei Corsi
- Stato Assicurativo di Responsabilità Civile

Questo certificato è valido fino al **31.12.2022**

# Conferma di partecipazione 2022

Questo modulo è solamente per fornitori di corsi a beneficio della salute per fornitori d'allenamento cardiovascolare o di forza con attrezzi (= Centri Fitness)!



## Yoga Flex Fitness

Via Dei Gorini 2  
CH - 6900 Lugano

ID del Fornitore: 209490

Numero RCC:

V455289

QualiCert 2022

Nome della cassa malati: .....  
Assicurazione complementare: .....  
Numero d'assicurato: .....  
Cognome dell'assicurato: .....  
Nome dell'assicurato: .....  
Strada: .....  
NPA/Luogo: .....

**Mettere la croce sul settore di certificazione adeguato alla conferma di partecipazione!**

Fitness  Personal Training

**Mettere la croce sul genere adeguato d'accordo per il credito di contributo!**

### Accesso permanente:

- ..... Mese- / Abbonamento da dieci sedute
- semestrale
- annuale
- ..... anni

Inizio dell'abbonamento:.....

Fine dell'abbonamento:.....

Prezzo: CHF / €.....

### Accesso a una offerta:

Numero di sedute:.....

Data della prima seduta:.....

Data dell'ultima seduta: .....

Prezzo: CHF / €.....

Gli assicurati possono inoltrare questo formulario con lo scontrino / con la ricevuta dell'avvenutopagamento dell'abbonamento / con la tassa di partecipazione per l'acquisizione del contributo d'incentivo alla salute alla cassa malati competente.

**Luogo e data**.....

**Firma dell'operatore**

**Firma dell'assicurato**

.....



# Certificazione - Fornitore

## Attestazione di partecipazione

### Guida per un corretto utilizzo dell'attestazione di partecipazione

#### Fase 1

Faccia una o più fotocopie dell'Attestato di Frequenza in modo da avere sempre a disposizione una copia dell'originale.

#### Fase 2

Indichi l'ambito di certificazione esatto nell'apposito spazio del modulo.

#### Fase 3

Indichi, per favore, il tipo di accordo pattuito, la durata (durata dell'abbonamento / numero degli incontri) e anche il prezzo come richiesto negli appositi spazi del modulo.

#### Fase 4

A questo punto può fotocopiare l'Attestazione di Frequenza; faccia il numero di fotocopie che ritiene necessario e le invii a quei partecipanti che, a seconda del tipo di assicurazione, desiderano richiedere il contributo per i costi del corso, alle casse malattia sopra indicate.

#### Fase 5

La / il partecipante avrà cura di compilare l'apposito modulo fornendo tutte le indicazioni concernenti l'assicurazione e l'assicurato ( numero/ cognome e nome/ Indirizzo/NPA/ località).

#### Fase 6

Ora in qualità di Fornitore può apporre la Sua firma e la data. In questo modo attesterà sia la veridicità di ciò che è stato indicato nell'apposito modulo, nei punti riguardanti "il settore di certificazione" e "il tipo di accordo"; sia la **partecipazione** della persona a cui si fa riferimento nel modulo, nei dati concernenti l'assicurazione.

#### Fase 7

Adesso il / la partecipante ha diritto a percepire il contributo richiedendolo presso la cassa malattia, previa esibizione dell'attestazione di frequenza e della ricevuta di pagamento della tassa d'iscrizione al corso.